

高雄市政府衛生局 106 年糖友自我檢測活動辦法(暫定)

一、背景說明

糖尿病為國人十大死第五位，由於糖尿病會引起全身性代謝性合併症，包含腎臟病變造成洗腎；血管神經病變造成腦中風、心臟疾病、截肢與失明，這都是造成病人死亡的主因。糖尿病防治需要從醫療、照護、飲食與運動多方面共同照護，增進病人自我照護能力，才能有效預防合併症，提升生活品質。

二、計畫目的

結合社區藥事服務專業人員資源，提供糖尿病人專業與可近的糖尿病衛教指導服務，協助其能落實合併症檢查及增強自我照護能力，有效控制糖尿病。

三、計畫期程

106 年 2 月 1 日起至 11 月 30 日止

四、主辦單位

高雄市政府衛生局（主責：健康管理科、協辦：藥政科）

五、合辦單位

高雄市藥師公會、高雄市第一藥師公會

六、實施策略

項目	實施方式
1.邀集健保藥局參與糖友自我檢測活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 邀集本市健保藥局參與成為糖友自我檢測活動，利用糖友（或其家人為糖友）到店時，請藥師協助其填寫及回收自我檢測單，並提供糖尿病防治衛教資訊，例如用藥指導及合併症檢查宣導。 ● 由本局製作糖友自我檢測單、回收箱、糖尿病衛教單張，由轄區衛生所發放給參與藥局，請藥局於店內合適位置擺放（建議於櫃臺）。 ● 請藥局每季統計檢測單回收數量，並通知轄區衛生所(屆時會給藥局衛生所窗口)前往收取當季檢測單送回本局。 ● 由本局發佈新聞稿，包含本活動及參與藥局名單，週知民眾參與。 ● 本局將提供 BMI 轉盤與腰圍尺給藥局於協助糖友填寫檢測單使用。
2.辦理獎勵	<ul style="list-style-type: none"> ● 為鼓勵參與藥局積極執行，本局於 6 月與 11 月辦理藥局獎勵與糖友抽獎。 ● 根據兩階段糖友參與人數（糖友自我檢測回收單數量）統計，依回收數高序位之藥局予以獎勵（等值禮券或禮品，預定取前 3-5 名），所有參與糖友皆可參加抽獎（100 元等值禮券或禮品，預定 50 名）。 ● 獲獎勵之藥局及中獎糖友由本局公告網站週知。 ● 本局將頒發感謝狀給所有參與藥局，相關獎勵另研議中。

糖友自我檢測表（初稿）

所有欄位為必填

參與藥局/電話：_____（可蓋店章） 流水號_____（由本局編製）

糖友(或家人)檢測區：

- 請問您(或家人)的性別：男 女
- 請問您(或家人)年齡？ 40 歲以下 40 歲(含)~64 歲 65 歲(含)以上
- 請問您的身高_____公分，體重_____公斤，BMI_____（請藥師依 BMI 轉盤協助民眾填寫），腰圍_____公分
- 您(或家人)罹患糖尿病多久了？ 5 年以下 5 年以上
- 您(或家人)是否有自備血糖機進行血糖自我監測？
有，多久測一次？ 每天 每週 無定期
無自我監測
- 您(或家人)是否有定期接受以下合併症檢查？
 1. 每三個月糖化血色素檢查
有，最近一次檢查值：小於 7%、大於 7%、不知道
無
 2. 每年至少一次眼底檢查或眼底彩色攝影檢查
有，最近一次檢查結果：有病變、無病變、不知道
無
 3. 每年至少一次尿液微量白蛋白檢查
有，最近一次檢查結果：有病變、無病變、不知道
無
- 您(或家人)是否有固定回診？
有，回診間隔時間：小於三個月、三個月至六個月、六個月以上
無
- 您(或家人)目前就診的醫療院所是否為【健保署糖尿病品質支付方案院所】？
是、否、不知道 目前就醫院所:_____

✂=====

抽獎聯（請交給藥局人員檢視確認填寫完整，請投入摸彩箱） 流水號_____

姓名_____

電話_____

地址_____

藥局店單

（訂於 106 年 6 月及 11 月抽獎，每次抽出 25 名，獎品為 100 元等值禮券或禮品，共 50 名）